

Przykładowy jadłospis

Poniedziałek

Gulasz drobiowy, kasza, buraczki, gruszka

Wtorek

Zupa ogórkowa z mięsem drobiowym, pieczywo, banan

Środa

Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z marchewki, mandarynka

Czwartek

Zupa kalafiorowa z mięsem drobiowym, pieczywo, gruszka

Piątek

Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, jabłko

Poniedziałek

Pierś duszona, ryż, warzywa gotowane, mandarynka

Wtorek

Zupa pomidorowa z makaronem, mięsem drobiowym, pieczywo, gruszka

Środa

Naleśniki z serem, jabłko

Czwartek

Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym, pieczywo, banan

Piątek

Filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, jabłko